





-  // in auto
by car
-  // in treno
by train
-  // castello e torre
castles and towers
-  // resti archeologici
archaeological finds
-  // monumenti religiosi
religious monuments
-  // sito di interesse geologico
site of geological interest
-  // monti
mountains
-  // laghi e fiumi
lakes and rivers
-  // neviere, pagliaie e antichi mulini
cold rooms, hay stacks and historic mills
-  // musei
museums
-  // info point
information

// parco regionale roccamonfina - foce garigliano

come arrivare / getting there

In aereo

Aeroporto di Capodichino

In auto

Autostrada A1
uscite consigliate:
S. Vittore
Caianello
Caropa
S.S. Casilina
uscite consigliate:
Teano
Vairano Scalo
Marzano Appio
Conca della Campania
Tora e Piccilli
S.S. Appia
uscite consigliate:
Sessa Aurunca

In treno

Da Napoli Centrale
Treni direzione Roma
Via Formia o Via Cassino
Da Roma Termini
Treni direzione Napoli
Via Formia o Via Cassino
Stazioni Ferroviarie d'arrivo
Vairano Scalo
Mignano M.L.
Tora/Presenzano
Sessa/Roccamonfina
Teano

By air

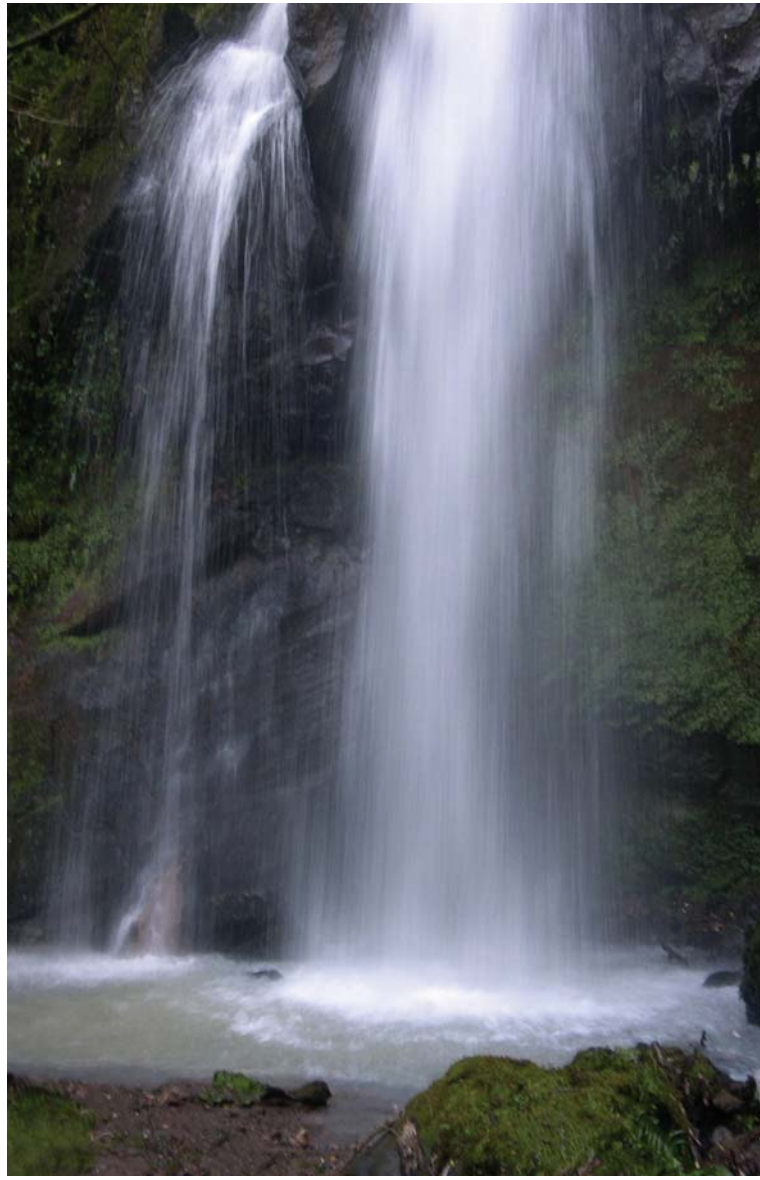
Capodichino Airport

By car

Autostrada A1
recommended exits:
S. Vittore
Caianello
Caropa
S.S. Casilina
recommended exits:
Teano
Vairano Scalo
Marzano Appio
Conca della Campania
Tora e Piccilli
S.S. Appia
recommended exits:
Sessa Aurunca

By train

From Napoli Centrale
Trains in direction of Roma
Via Formia or Via Cassino
From Roma Termini
Trains in direction of Napoli
Via Formia or Via Cassino
Train Stations of arrival
Vairano Scalo
Mignano M.L.
Tora/Presenzano
Sessa/Roccamonfina
Teano



sentieri / paths

Roccamonfina > Sessa Aurunca
10,9 km
Sessa Aurunca > Galluccio
20,2 km
Galluccio > Conca della Campania
8,5 km
Conca della Campania > Tora e Piccilli
5,2 km
Tora e Piccilli > Marzano Appio
11,2 km
Marzano Appio > Teano
15,3 km
Teano > Roccamonfina
12,2 km

cescheto / mura megalitiche



Da Cescheto alle Mura Megalitiche

Quota inizio sentiero: 500 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 950 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 2,5 km
Tempi di percorrenza: 2 h in salita, 1 h in discesa (escluse le soste)
Difficoltà: media
Dislivello: 450 m
Flora: castagno, macchia mediterranea, aceri
Fauna: upupa, civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

From Cescheto to the Mura Megalitiche

Altitude at beginning of path: 500 m above sea level
Altitude at end of path: 950 m above sea level
Length of itinerary: 2.5 km
Distance times: 2 hours for ascent, 1 hour for descent (excluding pauses)
Difficulty: average
Gradient: 450 m
Flora: chestnut, Mediterranean scrub, maple
Fauna: hoopoe, small owl, buzzard, nuthatch, hazel dormouse, edible dormouse, fox

ciampate / santuario lattani



Dalle Ciampate del Diavolo al Santuario dei Lattani

Quota inizio sentiero: 270 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 8 km
Tempi di percorrenza: in salita 3/3,5 h circa, in discesa 2/2,5 h circa
Difficoltà: media
Dislivello: 304 m
Flora: castagno, macchia mediterranea, aceri
Fauna: upupa, civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

From the Ciampate del Diavolo to the Santuario dei Lattani

Altitude at beginning of path: 270 m above sea level
Altitude at end of path: 765 m above sea level
Length of itinerary: 8 km only, one-way
Distance times: approx. 3/3.5 hours for ascent, approx. 2/2.5 hours for descent
Difficulty: average
Gradient: about 700 m
Flora: chestnut, Mediterranean scrub, maple
Fauna: hoopoe, small owl, buzzard, nuthatch, hazel dormouse, edible dormouse, fox



Da Conca della Campania al Santuario dei Lattani

Quota inizio sentiero: 461 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 5 km
Tempi di percorrenza: in salita 2/2,5 h circa, in discesa 1,5/2 h circa
Difficoltà: media facile
Dislivello: 304 m
Flora: castagne, funghi
Fauna: civetta, poiana, picchio muratore, moscardino, ghiro, volpe

From Conca della Campania to the Santuario dei Lattani

Altitude at beginning of path: 461 m above sea level
Altitude at end of path: 765 m above sea level
Length of itinerary: 5 km
Distance times: approx. 2/2.5 hours for ascent, approx. 1.5/2 hours for descent
Difficulty: average to easy
Gradient: 304 m
Flora: chestnut, mushroom, hazel dormouse, edible dormouse, fox



Parco Regionale Roccamonfina - Foce Garigliano
Via Caserta 16 // 81019 Sessa Aurunca // Caserta //
Tel. +39 0823 925918 // www.parcoparcoccc.com

furnolo / monte atano



Da Furnolo al Monte Atano lungo il Savone delle Ferriere

Quota inizio sentiero: 333 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 610 m s.l.m.
Lunghezza: 7 Km
Tempi di percorrenza: 7 Km circa solo andata
Difficoltà: media
Dislivello: 277 m
Flora: castagno, roverella, rovere, ulivo, rosa canina, ufoforbia, erica, cisto, mirto, funghi porcini
Fauna: poiana, nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso, volpe

From Furnolo to Monte Atano along the river Savone delle Ferriere

Altitude at beginning of path: 333 m above sea level
Altitude at end of path: 610 m above sea level
Length: approx. 7 km, one-way
Distance times: approx. 1.5/2 hours for ascent, approx. 1/1.5 hours for descent
Difficulty: easy
Gradient: 277 m
Flora: chestnut, durmast oak, English oak, olive, wild rose euphorbia, heather, cistus myrtle, edible boletus mushrooms
Fauna: buzzard, black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger, fox

santuario dei lattani / monte camino



Dal santuario dei Lattani al Monte Camino

Quota inizio sentiero: 765 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 960 m s.l.m.
Lunghezza: 14 Km
Tempi di percorrenza: in salita 4/5 h circa, in discesa 3/4 h
Difficoltà: media alta
Dislivello: 195 m
Flora: castagneti, boschetti di querce
Fauna: picchio muratore, upupa, merlo

From the Santuario dei Lattani to Monte Camino

Altitude at beginning of path: 765 m above sea level
Altitude at end of path: 960 m above sea level
Length: approx. 14 km, one-way
Distance times: approx. 4/5 hours for ascent, 3/4 hours for descent
Difficulty: average to high
Gradient: 195 m
Flora: chestnut woods, oak thickets
Fauna: nuthatch, hoopoe, blackbird

s. antonio / ciampate del diavolo



Da taverna S. Antonio alle Ciampate del Diavolo

Quota inizio sentiero: 623 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 271 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 7 km
Tempi di percorrenza: 2,5/3 h
Difficoltà: facile
Dislivello: 412 m
Flora: castagnate, boschi cedui, quercius, carpino nero e bianco, acero campestre, pioppo tremulo, robinia pseudoacacia, ornello
Fauna: nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso, volpe

From the Taverna S. Antonio to Ciampate del Diavolo (Devil's Footprints)

Altitude at beginning of path: 623 m above sea level
Altitude at end of path: 271 m above sea level
Length of itinerary: approx. 7 km
Distance times: 2.5/3 hours
Difficulty: easy
Gradient: 412 m
Flora: chestnut woods, coppices, quercius, black and white carpino trees, field maple, aspen poplar, robinia pseudoacacia, manna ash
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare badger, fox

sipicciano / mura megalitiche _ sentiero dei briganti



Sul sentiero degli ausoni, sanniti e briganti

Quota inizio sentiero: 520 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 928 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 8 km
Tempi di percorrenza: 3 h solo andata
Difficoltà: media
Dislivello: 408 m
Flora: orchidee, muretti a secco, castagni
Fauna: bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso

On the path of the Ausoni, Samnites and bandits

Altitude at beginning of path: 520 m above sea level
Altitude at end of path: 928 m above sea level
Length of itinerary: 8 km
Distance times: 3 hours only, one-way
Difficulty: average
Gradient: 408 m
Flora: orchids, dry-stone walls, chestnuts
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger



torano/garfali _ sentiero degli antichi mulini



Il sentiero delle Orchidee e delle Nevere

Quota inizio sentiero: 488 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 570 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 6 km
Difficoltà: medio facile
Dislivello: 80 m
Tempo di percorrenza: 3 h
Flora: castagneti, grandi cerri
Fauna: nibbio, bruno, gufo, cuculo, upupa, riccio, ghiro, lepore, tasso

Pathway of the Antichi Mulini

Altitude at beginning of path: 488 m above sea level
Altitude at end of path: 570 m above sea level
Length of itinerary: 6 km
Difficulty: average to easy
Gradient: 80 m
Distance times: 3 hours
Flora: chestnut woods, large Turkey oaks
Fauna: black kite, owl, cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, hare, badger

sentiero delle orchidee e delle neviere



Il sentiero delle Orchidee e delle Nevere

Quota inizio sentiero: 600 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 765 m s.l.m.
Lunghezza: 4,5/5 Km
Tempi di percorrenza: in salita 1,5/2 h, in discesa 1,5/2 h
Difficoltà: facile
Dislivello: 165 m
Flora: castagno da frutto
Fauna: picchio muratore, picchio verde, picchio rosso maggiore

The path of the Orchids and the Snow Barns

Altitude at beginning of path: 600 m above sea level
Altitude at end of path: 765 m above sea level
Length: approx. 4.5/5 km one-way
Distance times: approx. 1.5/2 hours for ascent, 1.5/2 hours for descent
Difficulty: easy
Gradient: 165 m
Flora: chestnut
Fauna: nuthatch, green woodpecker, larger red woodpecker

borgo antico caranci _ ciampate del diavolo



Sentiero dal Borgo Antico di Caranci alle Ciampate del Diavolo

Quota iniziale del percorso: 463 m s.l.m.
Quota finale: 270 m s.l.m.
Lunghezza: circa 2,5 km solo andata
Tempi di percorrenza: 1,5 h
Difficoltà: facile
Dislivello: 193 m
Flora: castagni, macchia mediterranea
Fauna: cuculo, upupa, riccio, ghiro, volpe

Path from Ancient Village of Caranci to Ciampate del Diavolo (Devil's Footprints)

Height at beginning of route: 463 m above sea level
Height at end of route: 270 m above sea level
Length: approx. 2.5 km, one-way
Distance times: 1.5 hours
Difficulty: easy
Gradient: 193 m
Flora: chestnut woods, Mediterranean scrub, maple
Fauna: cuckoo, hoopoe, hedgehog, edible dormouse, fox

da conca della campania / cascata sul rivo



Da Conca della Campania alla cascata sul Rivo

Quota inizio sentiero: 442 m s.l.m.
Quota fine sentiero: 390 m s.l.m.
Lunghezza itinerario: 1 km (0,2 km asfalto e basolato; 0,8 km sterrato con pendenze impegnative)
Tempi di percorrenza: 20' in salita, 20' in discesa - escluse le soste
Difficoltà: medio facile
Dislivello: 52 m
Flora: castagno, pioppo, acero, robinia, felce (tra cui quella aquilina), pungitopo, bucanave, primula
Fauna: cinghiale, lepore, volpe, fagiano, starna, tasso, istrice, colombaccio, tordo, quaglia e tortore

From Conca della Campania to waterfall on the Rivo river

Altitude at beginning of path: 442 m above sea level
Altitude at end of path: 390 m above sea level
Length of itinerary: 1 km (0.2 km tarmac and flagstones; 0.8 km dirt road with demanding slopes)
Distance times: 20 mins for ascent, 20 mins for descent - excluding pauses
Difficulty: average to easy
Gradient: 52 m
Flora: chestnut, poplar, maple, robinia, fern (including the aquiline fern), butcher's broom, snowdrop, primrose
Fauna: wild boar, hare, fox, pheasant, partridge, badger, porcupine, wood pigeon, thrush, quail, turtle dove



parco regionale roccamonfina
foce garigliano